

## Valleyfield

Pour se rendre au site de Valleyfield, autoroute 20 direction Toronto, sortie 14 Salaberry de Valleyfield. Rouler en suivant les indications de l'hôtel Valleyfield. Sur la 201 boul mgr Langlois, tourner à gauche à la deuxième lumière. rouler jusqu'au centre d'achat, Zeller et Maxi (que l'on voit à gauche). Stationner derrière le Maxi. Le site est là. C'est hyper simple à trouver. Derrière l'unique centre d'achat à Valleyfield.

Ce site comporte 3 sections.

1- La partie du haut. On peut mettre à l'eau soit au micro saut du phoque, soit dans la marmite, ou soit tout simplement sur la rive. Il s'y trouve, rivière droite, une belle vague pour pratiquer les lettres à la poste ou encore une bonne reprise de courant. Quelques contre courants suivent, ce qui permet d'en pratiquer les reprises. Le niveau de difficulté est entre RII et RIII. L'eau y est peu profonde et un esquimaillage rapide est préférable. Cette section est plutôt réservée aux débutants avancés ou aux intermédiaires. Côté rivière gauche, des rapides de niveau RI se laissent descendre sans problèmes apparents. On approche à la fin de cette section où le porte-feuille qui annonce la 2e section nous attend... (attention à la gîte!)

2- Le milieu. Le porte-Feuille est quelques fois "surfable". S'en suit un bon courant (rivière gauche) pour pratiquer les reprises de courant. Le niveau de difficulté est de RII. Une grande section d'eau calme (rivière droite) nous permet de pratiquer esquimaagements et autres manœuvres apprises en eau calme. À la fin de cette section, la vague à surf nous annonce la section du bas.

3- La vague en bas. C'est une belle petite vague qui se "surf" très bien! Un peu éprouvante pour un débutant mais on s'y habitue vite! Le "flat spin" y est possible de même que le "cart wheel". De chaque côtés de la rivière, des contres courants permettent la récupération ou la pratique de manœuvres en eau calme. C'est aussi excellent pour permettre à un novice de se familiariser avec les variations d'hydraulique que l'on retrouve normalement en rivière. Un escalier, rivière gauche permet de remonter soit à la voiture, soit de retourner "en haut"

