

## SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Cette dernière section de la Métabetchouane débute à 7 km au sud de Desbiens, au site touristique du Trou de la Fée. Le Trou de la Fée est une caverne naturelle dans la paroi gauche de la rivière qui est une attraction touristique majeure pour la région, mais les amateurs d'eau vive se délecteront à cet endroit pour une toute autre raison. À partir du Trou de la Fée, la rivière dévale en direction nord dans cette vallée profonde sur les 6 prochains kilomètres, dans une succession de rapides de classe 3 et 4 qui tiendront le pagayeur en haleine jusqu'au majestueux lac Saint-Jean.



© 2004 MapQuest.com, Inc.; © 2004 DMTI

Source : MapQuest

## FICHE TECHNIQUE

Difficulté: Expert

Cotation: R3-R4

Longueur: 7 km

Pente moyenne et maximum: 1.5%, 1.7%

Portage: portage difficile mais cordelle possible

Durée de la descente: 3 à 4 heures

Navette en auto : 8.2 km – 11 minutes

Bassin versant: 2325 km<sup>2</sup>

## PÉRIODE NAVIGABLE

Le débit de référence est celui de la station hydrométrique 061502 du Ministère de l'Environnement du Québec, disponible à :

[www.cehq.gouv.qc.ca/Suivihydro/graphique.asp?NoStation=061502](http://www.cehq.gouv.qc.ca/Suivihydro/graphique.asp?NoStation=061502)

Navable en tout temps ou presque. Idéal par eau basse ou moyenne, soit entre 35 et 70 m<sup>3</sup>/s. Le minimum canotable est 18 m<sup>3</sup>/s.

## QUALITÉ DU MILIEU

Très sauvage. Eau propre mais non potable. Paysage extraordinaire dans une vallée encaissée.

## CAMPING

Il y a un camping situé sur la rive gauche de la Métabetchouane à Desbiens (voir sur la carte). Si vous campez à cet endroit, vous pouvez accoster directement au camping à la fin de la descente.

## ACCÈS

- Autoroute 73 nord, route 175 nord, puis route 169 nord;
- Rester sur la 169 d'Hébertville jusqu'à Desbiens sur 20 km, en prenant bien soin de tourner à gauche sur celle-ci à la hauteur d'Hébertville, car il y a deux routes 169 nord à cette intersection.
- À partir de Montréal:
- Autoroute 40 est, sortie 196, autoroute 55 nord;
- À Chambord, route 169 à droite, en direction est;
- Continuer jusqu'à Desbiens (9 km);

Montréal (Villeray) – Desbiens : 428 km, 4h48

Québec (Charlesbourg) – Desbiens : 228 km, 2h35

Itinéraire Google Maps : <https://goo.gl/maps/deemk3gr1VfhuYT59>

## NAVETTE

Le point de sortie de la section est près du quartier général de la compagnie de rafting H2O, situé sur la route 169 près du pont de la rivière Métabetchouane :

- De rafting H2O, prendre la route 169 à droite vers le village de Desbiens.
- En face de l'hôtel de ville de Desbiens, emprunter la 7<sup>ième</sup> avenue sur 6.5 km, pour ainsi arriver au site touristique du Trou de la Fée.
- Tourner à droite au site touristique du Trou de la Fée, sur un chemin gravé d'environ 1 km.
- Des frais de stationnement de 5\$ par véhicule sont payables au nouveau poste d'accueil du site du Trou de la Fée pour avoir accès à la mise à l'eau.

Navette : 8 km, 0h10

Itinéraire Google Maps : <https://goo.gl/maps/9P4BdUf1CC4Cukjg6>

## DESCRIPTION

Une des plus belles rivières sportives de la région du lac Saint-Jean, tout en étant une des plus accessibles. La basse Métabetchouane s'engouffre dans une magnifique vallée étroite et escarpée de 6 kilomètres qui débouche soudainement sur le majestueux Lac Saint-Jean. Avant de descendre à la mise à l'eau, je vous suggère d'aller admirer le barrage et les 500m de rapides infranchissables juste en amont. On ne peut que ressentir l'isolement au fond de cette vallée de laquelle vous serez prisonniers pendant cette descente. Les points de sortie sont quasiment inexistantes. À la mise à l'eau, si vous jetez un coup d'oeil de l'autre côté de la rivière, vous apercevrez le belvédère de l'entrée de la caverne du Trou de la Fée, en haut de la muraille.

Du point de départ, on traverse du côté gauche de la rivière en faisant un bac puis un stop à 100 m en aval derrière un petit îlot de gros cailloux, afin de mieux observer le **rapide du Trou de la Fée**. Ce rapide est un R4 à fortes vagues de 100 m de longueur qui s'engouffre à la fin dans un portefeuille profond. Ensuite le courant est canalisé avec force et dresse violemment dans la paroi 50 m plus loin. Ce rapide est un des plus difficiles de la descente. Il mesurera votre capacité à faire cette section. Si vous

le réussissez, vous êtes prêt à faire la descente. Sinon, il est probable que vous trouverez cette descente très exigeante.

La majorité des rapides sont de difficulté croissante et commencent par un R3 et se terminent par un passage R4. Les rapides comprenant des passages R4 sont : le cran serré, les trois rouleaux, la muraille, les cascades, le canyon, l'attrape nigaud, le cachot et la souricière.

Deux petits rapides après le rapide du Trou de la Fée, appelés **Remous des Simard**, nous conduisent au plus grand planiol de la descente. Dans cette section calme, on récupérera les morceaux suite à un dessalage dans le rapide du Trou de la Fée. À ma connaissance, il y a un sentier sur la rive droite après les remous des Simard qui permet une sortie de secours sans faire de l'escalade.

Après le virage en épingle vers la gauche, on enfle dans le **rapide de l'Enfilade**, un long R3 manoeuvrier où on effectuera des stops des bacs question de s'amuser. Ce rapide se termine par un immense train de vagues au centre gauche, appelé **le Cran Serré** (R4). On évite facilement le train de vague en défonçant avec le bon angle le déflecteur à droite pour faire un stop dans l'immense contre courant. A quelques mètres de la fin du train de vagues, une falaise sur la gauche vous permettra de vous amuser à plonger d'une hauteur de 10 m. Le sentier qui mène au sommet de la falaise est quelques mètres plus en aval après le virage à 45 degrés.

Après ce virage, on aperçoit dans le prochain droit le **rapide de la Pyramide** (R3) avec son gros rocher au centre suivi du **rapide des Trois Rouleaux** (R4) qui comporte au moins un rouleau. Je crois qu'il y avait 3 rouleaux avant le déluge de 1996, mais ce cataclysme naturel a littéralement « bulldozé » toutes les rivières du Saguenay et du lac Saint-Jean et transformé à tout jamais la morphologie des rapides en déplaçant d'immenses rochers. J'ai peine à imaginer la puissance du courant avec un niveau d'eau supérieur de 10 mètres qui dévale dans ce canyon, ayoye!

Suit dans un virage vers la droite, un gros rouleau sur le coté gauche qui fera le délice des surfers. Le courant provoque ensuite des turbulences en léchant la paroi de gauche. On enchaîne ensuite avec le **rapide de la Muraille** (R3-4) qui tourne vers la gauche et qui se négocie facilement centre gauche. Le prochain rapide, **les Cascades** (R3-4) porte bien son nom car il est très pentu. Le passage à l'économie est du coté droit

Le rapide suivant est **le Canyon** et débute par un R3 qui se négocie bien du coté droit dans sa première moitié et où les contre courants sont nombreux pour éviter un rouleau qui barre le coté gauche de la rivière. Au deux tiers du rapide, les trains de vagues s'amplifient en frôlant la paroi de droite en plus de former deux déflecteurs à droite de sorte que traverser de droite à gauche exigera des manœuvres précises, de bons appuis et du courage. Si par malchance vous déssalez, il y a un petit bassin de récupération avant le prochain rapide.

Le passage économique du prochain rapide, **l'Attrape-Nigaud**, est du coté gauche. On ira reconnaître la toute fin de ce rapide pentu et rocailleux pour déterminer le goulot le plus généreux.

À 70 m³/s, on peut enfiler entre deux rochers complètement à gauche. Suit **l'Après-Coup**, un R3 qui provoque des tourbillons en frôlant la paroi gauche de la rivière. **Le Tam Tam** (R3) s'enfile en plein centre avec un généreux train de vagues déferlantes qui vous permettront de faire le plein d'eau.

Le rapide suivant, **le Cachot**, est très impressionnant et comporte à la toute fin un immense rouleau qui est difficile à

éviter. Le rapide comporte un îlot de roches au centre. La reconnaissance de ce rapide est obligatoire pour déterminer le meilleur passage. La veine gauche à débit moyen permet un passage à l'économie mais très encombré à la toute fin. La majeure partie du débit passe du coté droit de l'îlot. De ce côté, il faut absolument éviter la petite chute rocailleuse de 1 m située à droite à la fin du rapide. La stratégie ici consiste à entrer par la droite pour éviter un rouleau qui barre le coté gauche puis on propulse avec énergie pour traverser vers la gauche et frôler le bout gauche de l'immense rouleau appelé le cachot. Le passage au bout ou dans le rouleau vous procurera assurément des sensations fortes.

A débit plus faible, on s'amuse à (tenter de) défoncer ce rouleau qui est précédé d'une immense vague pyramidale tout en restant dans son embarcation. Le taux de réussite est généralement assez faible, soit moins de 50 %. En groupe, on peut s'amuser à faire des prévisions sur qui vont réussir à franchir le rouleau sans dessaler. Cette montée sur la vague pyramidale, suivie de la descente dans le fond du rouleau est très excitante.

A 40 m³/s, les rafts s'amuse à surfer le rouleau a cet endroit.

Au débit du relevé (70 m³/s), les rafts descendent d'un trait sans s'amuser car les rouleaux sont trop puissants et les récupérations plus difficiles.

Le dernier rapide difficile de la descente, **la Souricière**, demande une reconnaissance si vous ne voulez pas être surpris par deux immenses rochers en plein milieu de la veine principale dans un virage aveugle vers la gauche. Ici, on prendra la même approche que pour le rapide précédent (le Cachot); on emprunte le centre-droite, puis on traverse rapidement et énergiquement vers la gauche pour éviter les rochers du centre-droite et les deux rouleaux qui suivent en les frôlant sur la gauche.

On peut maintenant reprendre son souffle dans le dernier kilomètre de R2 appelé **le Cimetière** car les gros rapides sont maintenant terminés.

Dans le prochain virage à droite, vous pourrez admirer le majestueux lac Saint-Jean. Après le dernier rapide, on paiera 2 kilomètres d'eau calme jusqu'au point de sortie chez H20 Expéditions et Aventures, situé sur la rive droite avant le pont. Cette compagnie de rafting professionnelle est installée depuis plusieurs années à Desbiens et offre une option intéressante pour ceux qui veulent faire la descente de cette section en raft avec un guide. <http://www.aventure-expedition.com/>

## LÉGENDE

### Accès



Point d'accès par véhicule ou par train



Point d'accès par hydravion

### Rapides

EV	Eau-vive
R1, R2, ..., R6	Rapide avec classe de difficulté
R2-3	Rapide entre deux classes de difficulté
R2+3	Rapide avec classe de difficulté inégale
S2, S3, ..., S6	Seuil avec classe de difficulté
C, Chute	Chute
K, Cascade	Cascade
P 250m à G	Portage avec distance et gauche/droite
B.C., BC	Barrage de castor

## RÉALISATION-DISTRIBUTION

### Relevé

André Faubert, 19 juillet 2004, 75 m<sup>3</sup>/s

André Faubert, 4 juillet 2020, 19 m<sup>3</sup>/s

### Cartographie/Mise-en-page

André Faubert, 2004, 2020

### Cartes topographiques de base

Copyright © Sa Majesté la Reine du Chef du Canada. Ministère des Ressources Naturelles. Tous droits réservés.

22D/5 Hébertville

### Distribution

Permise, tant que le contenu est préservé et la distribution gratuite. Disponible sur [www.cartespleinair.org](http://www.cartespleinair.org).

### AVERTISSEMENT

Cette carte a été produite bénévolement par des payeurs n'ayant pas la prétention d'être suffisamment fiables et expérimentés. Les auteurs se dégagent de toute responsabilité quant aux préjudices, dommages ou accidents pouvant découler de l'utilisation de cette carte. Des omissions ou erreurs sont toujours possibles, et nous vous serions reconnaissants de nous communiquer toute correction que vous auriez pu remarquer.

Rivière Métabetchouane  
Carte 1 de 1



Point de Sortie  
Rafting H2O  
rive droite 700 m

