

# R I V I E R E   S T - J E A N

## Rapport technique par Guy Doré

### INTRODUCTION

210km dans toute sa longueur, 580m de dénivellation dont 70% est répartie dans deux sections de 30km, une vingtaine de chutes dont certaines atteignent 40m de hauteur, une vallée encaissée et pittoresque, des points de vue exceptionnels, voilà un bref aperçu de cette petite rivière méconnue de la côte nord (Minganie) nommée rivière St-Jean. Ce cours d'eau prend sa source sur le plateau laurentien aux confins du Labrador et s'engouffre violemment par endroits, vers les terres basses de la côte. Les caractéristiques morphologiques de la rivière et ses abords rendent la navigation et les portages ardu, voire même périlleux, mais les difficultés éprouvées sont largement compensées par la satisfaction que nous procure la descente de la St-Jean.

### FICHE TECHNIQUE

#### A. Renseignements généraux

Longueur canotable: 210km

Départs possibles: Lac St-Jean (km 210)

Lac Labône (km 186)

Accès: Par avion de Havre St-Pierre

Arrivée: Route 138, village Rivière-St-Jean

Dénivellation moyenne: 0,28% (15 pi/mi) (2,8 m/km)

Difficulté: Pour experts; canots pontés recommandés

Portages: Balisés et défrichés grossièrement par l'équipe  
St-Jean 1983

Débit suggéré: Moyen-Haut (juin-juillet)

## A. Renseignements généraux (suite)

Cartographie disponible à la Fédération: Cartes topo 22P 9/8/1  
22I 16/9/8

Informations: Guy Doré

~~46 St-Laurent~~  
~~Beaupré GOA 1E0~~  
~~Tél: 827-5400 643-1665~~

13 Route de Duchesnay  
Ste-Catherine-de-la-J. Cartier  
QC, G3N 0J2  
(418)572-5870  
Guy.Dore@gci.ulaval.ca

## B. Description des sections

### I Le plateau

La section du plateau est comprise entre l'un ou l'autre des points de départ (km 210 ou 186) et le canyon (km 159). Le profil de la rivière pour cette section est régulier et la pente est moyenne, ce qui donne lieu à quelques rapides de difficulté intermédiaire (RII) qui sont généralement encombrés. Ces quelques rapides constituent néanmoins une excellente "mise en forme" pour le canoteur. Les campings sont nombreux et les quelques portages requis se font aisément dans les roches en bordure de la rivière.

### II Le Canyon

Le canyon constitue un véritable plongeon de la rivière dans l'auge glaciaire qu'elle suivra par la suite jusqu'à proximité de la côte. Cette petite section de 5km (km 159 à 154) surprend par sa pente abrupte (4,5% ou 250 pi/mi...) et son profil discontinu (environ 13 chutes entrecoupées de rapides violents et de quelques rares planiols). Les trois premiers kilomètres se font presque essentiellement en portage.

Il est possible de canoter sur une petite section en bas de la première chute, mais ce court répit pour le dos mérite d'être navigué avec une extrême prudence compte tenu de la difficulté des rapides et du danger que représente la suite de la rivière. Les portages donnent lieu à des descentes vertigineuses. Il vaut la peine de quitter le portage de temps à autre pour aller contempler la beauté des chutes et du canyon.

Les deux derniers kilomètres (après la petite rivière) sont navigables mais les rapides y sont très forts (RIII-IV) et les portages sont très difficiles (talus d'éboulis); il est presque impensable de quitter le canyon après s'y être engagé.

Les sites de camping sont très rares et inconfortables. Il faut compter environ quatre jours pour parcourir cette section.

### III La section de la rivière Rapide (ou le répit)

Cette section constitue une véritable pause dans le rythme endiablé de la St-Jean. A partir de la dernière chute du canyon (km 154,5) jusqu'à la rivière Rapide (km 138), la pente de la rivière demeure élevée (0,5% ou 25 pi/mi) mais le profil régulier fait que l'on bénéficie d'une agréable descente dans un rapide (RI-II) quasi continu. Entre la rivière Rapide et le lac Elie (km 103), la rivière est essentiellement calme. Les sites de camping sont facile à trouver dans cette section notamment après la rivière Rapide.

#### IV La section du lac Elie

Ceux qui se fient aux rapports disant que le canyon constitue la seule difficulté de cette descente (cf. Guide des rivières) seront surpris par la difficulté que représente cette section de 28km. A partir du lac Elie (km 103) jusqu'au km 75, la rivière est caractérisée par une forte pente (0,5% ou 26 pi/mi) et un profil discontinu. On y retrouve en effet une suite quasi ininterrompue de rapides forts (RIII-IV) entrecoupés de seuils et de chutes. La fin de la section est marquée par des secteurs calmes entrecoupés encore de seuils et de chutes. Les portages dans cette section sont généralement possibles sur les roches mais quelques portages en forêt sont requis. En raison de la faible distance parcourue à chaque jour et des rives relativement peu hospitalières, il est difficile de camper dans la section du lac Elie.

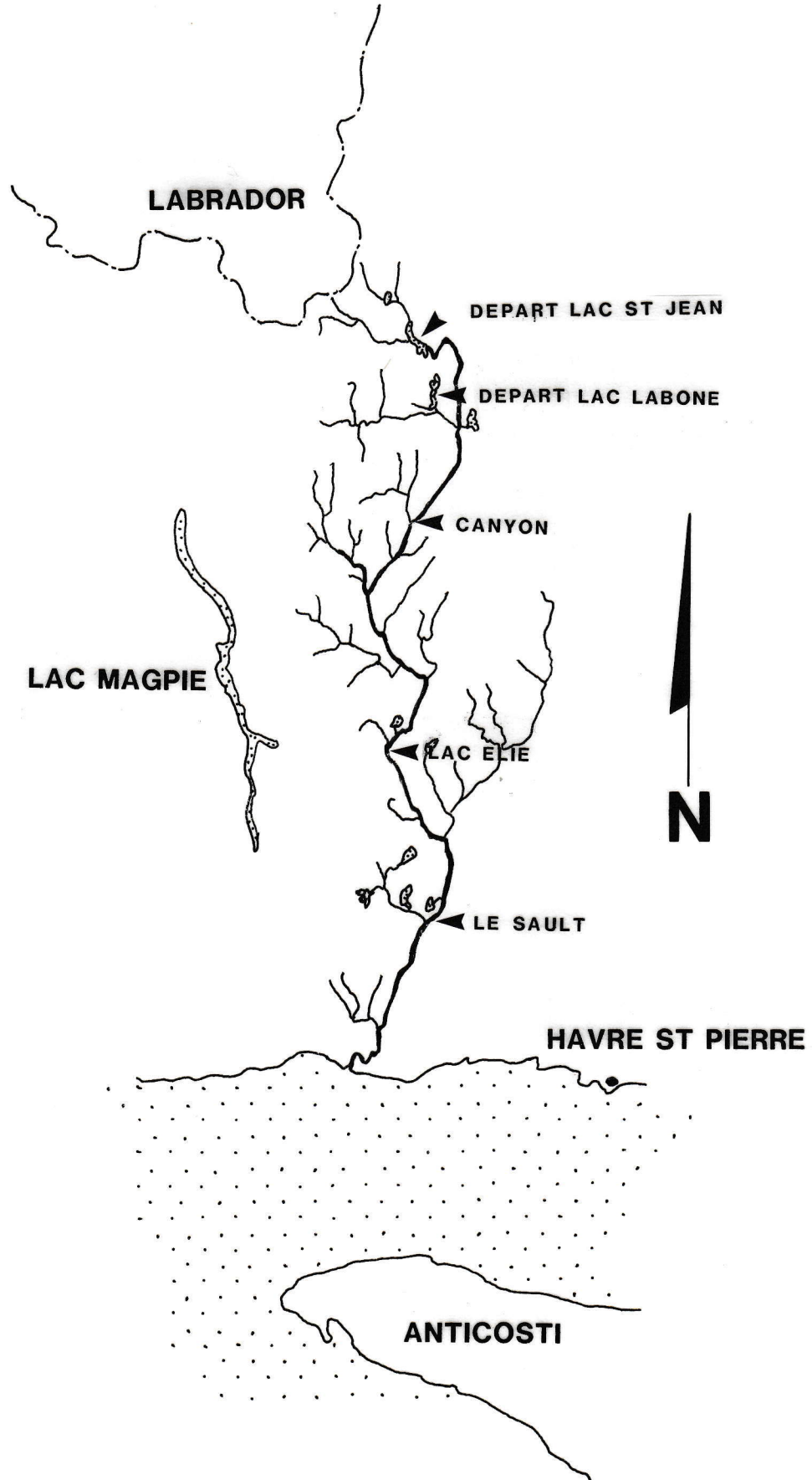
#### V La plaine

Les derniers 75km de la rivière sont marqués par un retour au calme de la rivière. A l'exception du rapide du Sault, la dernière section permet une dernière détente avant de renouer contact avec la civilisation. Le "Sault" (dénomination locale) constitue un véritable attrape-canoteur. Il vaut mieux porter que de se laisser tenter par ce magnifique RIII "cul-de-sac". Le rapide se termine par un SV très dangereux à porter et il est pratiquement impossible de sortir du canyon à cet endroit. Les premiers signes d'occupation humaine apparaissent après cette barrière naturelle à la civilisation. Les sites de camping sont nombreux dans cette portion sablonneuse de rivière.

### C. Environnement

Tout sur le parcours de la descente confère à la rivière St-Jean le statut de rivière exceptionnellement sauvage. Le paysage est bouleversé et spectaculaire. La rivière a depuis dix mille ans façonné le relief tourmenté résultant de la rude bataille livrée au massif Laurentien par les glaciers du Quaternaire. La forêt est pauvre et la mousse prédominante sur le plateau, alors que dans la vallée, elle devient dense et inhospitalière. La petite épinette noire typique de la Côte Nord domine le paysage. Elle tolère à certains endroits la présence de quelques bouleaux. La vie animale est également omniprésente pour qui sait l'observer. Les traces sont nombreuses et les animaux peu farouches sont intrigués par notre passage.

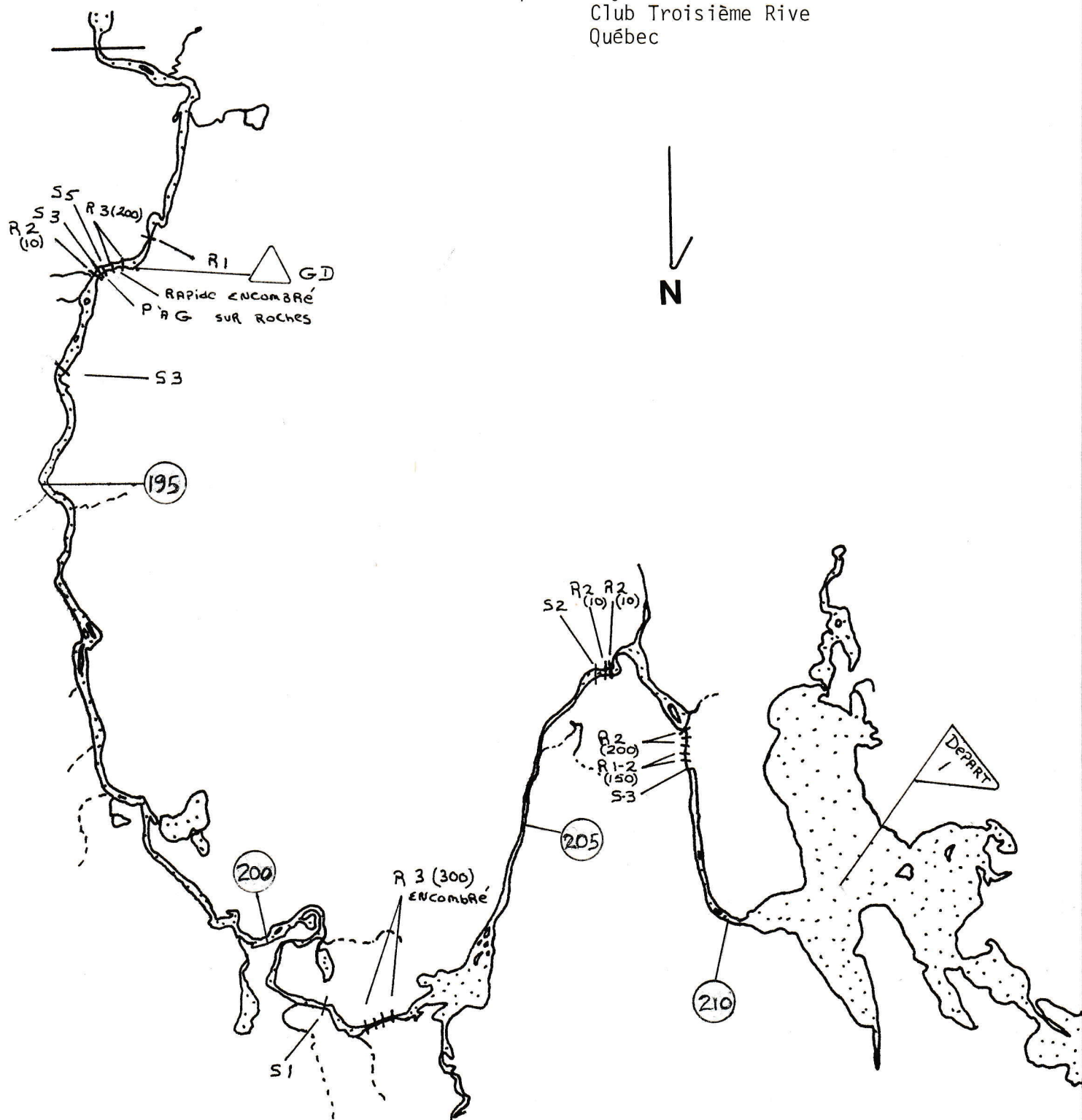
# LA RIVIERE ST JEAN

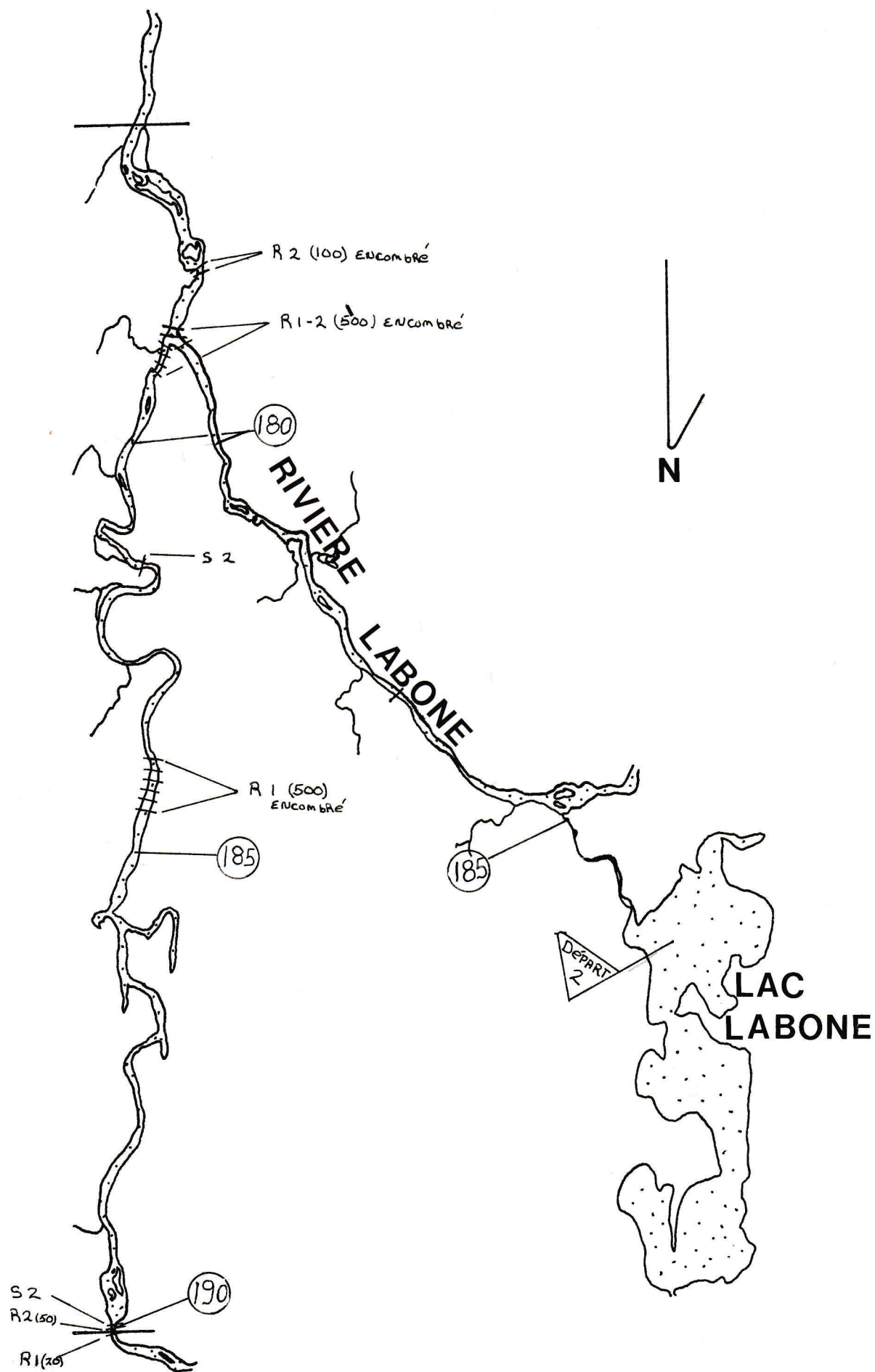


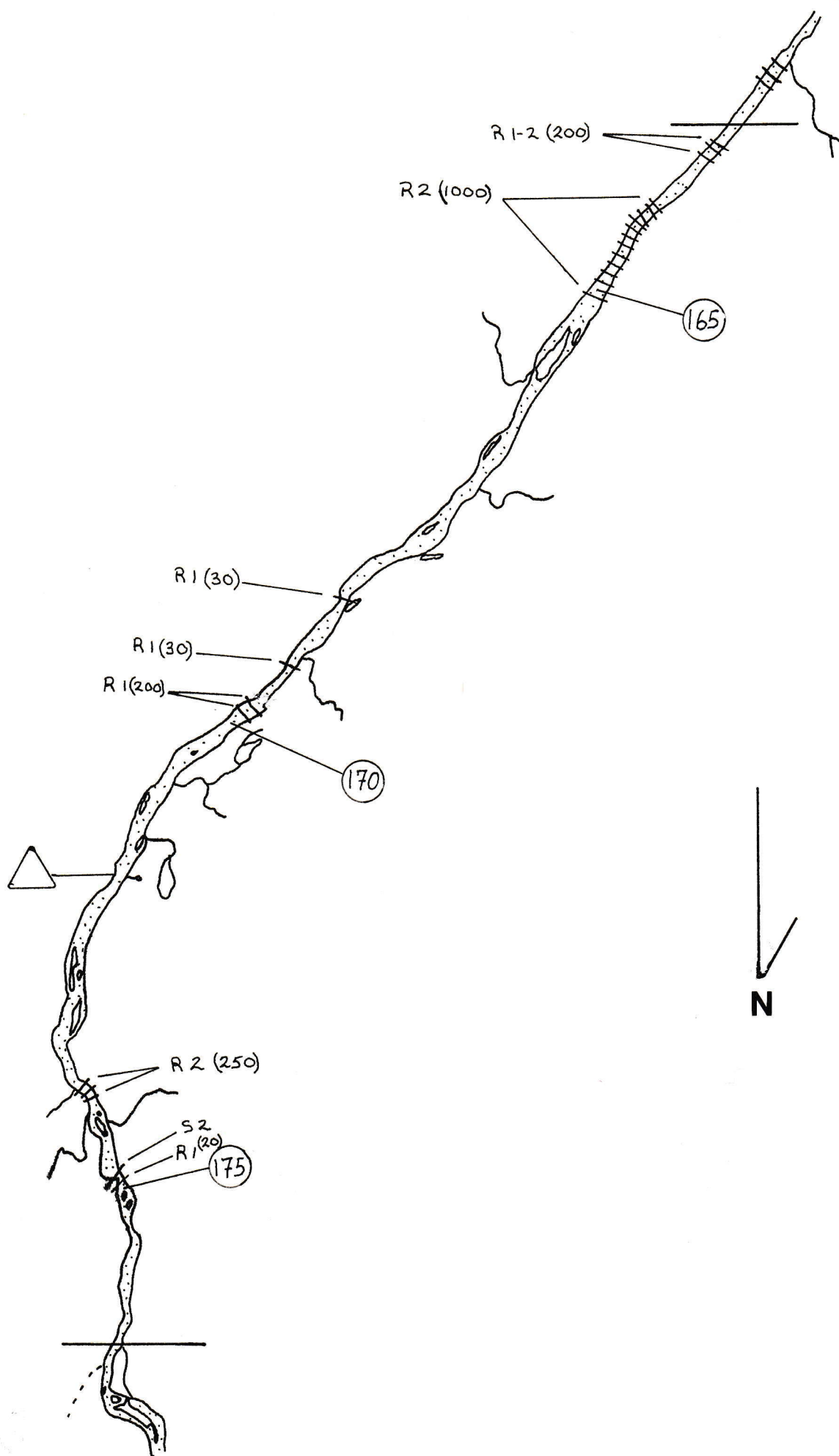
# RIVIERE ST JEAN (MINGAN)

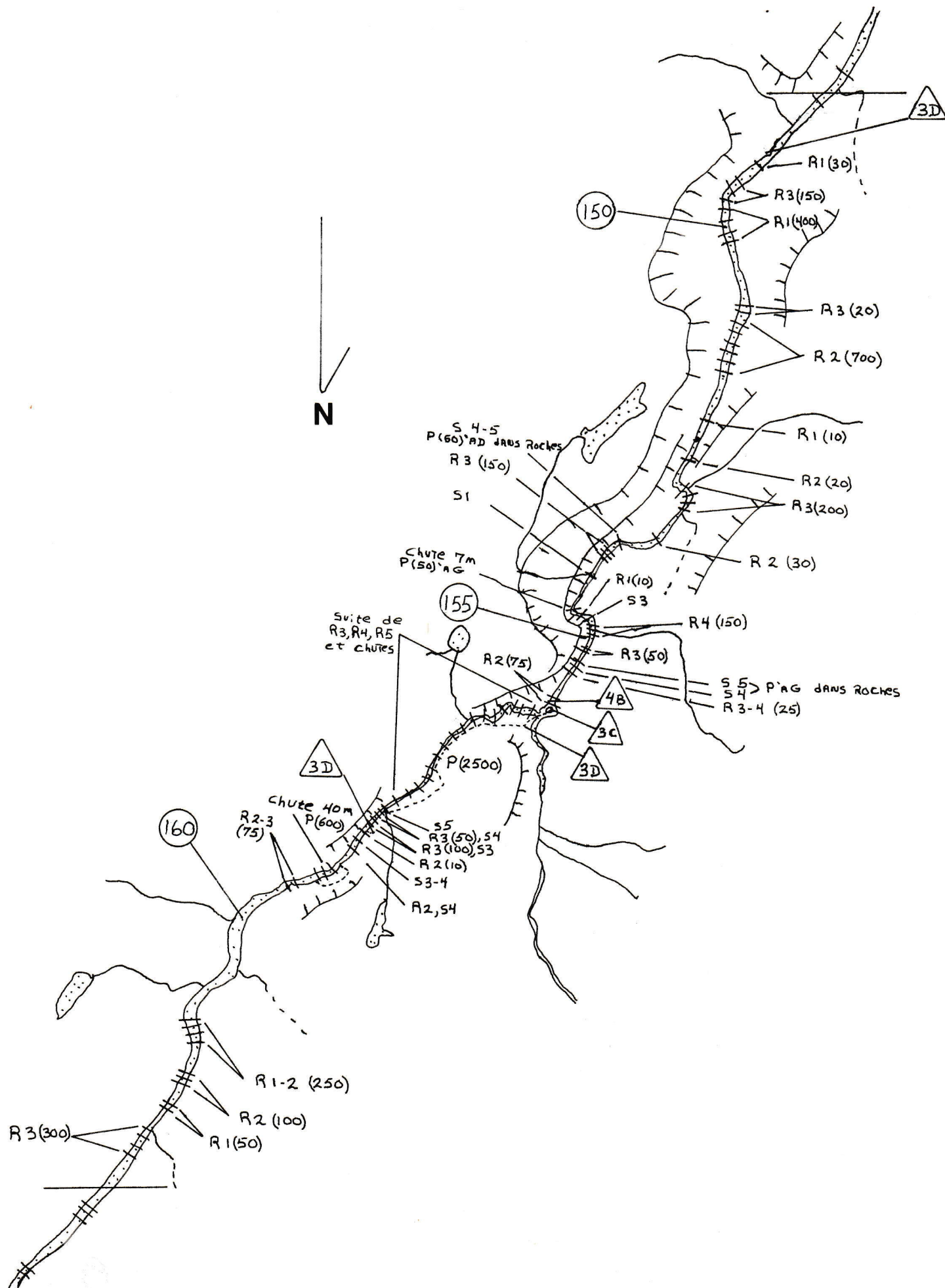
Cartographie par eau basse en amont  
du Canyon et par eau haute en aval.

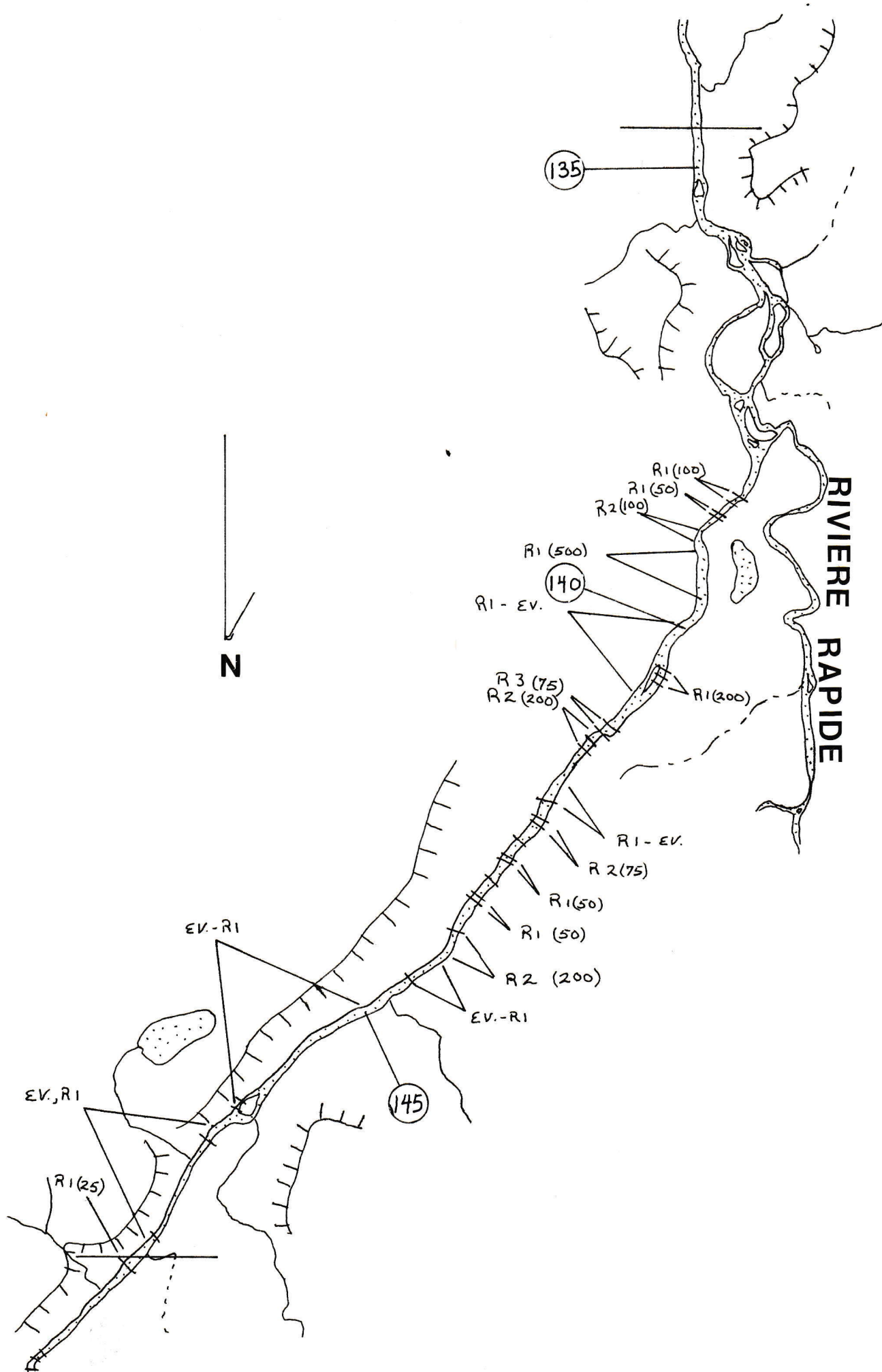
relevé et dessiné par: Guy Doré  
Club Troisième Rive  
Québec

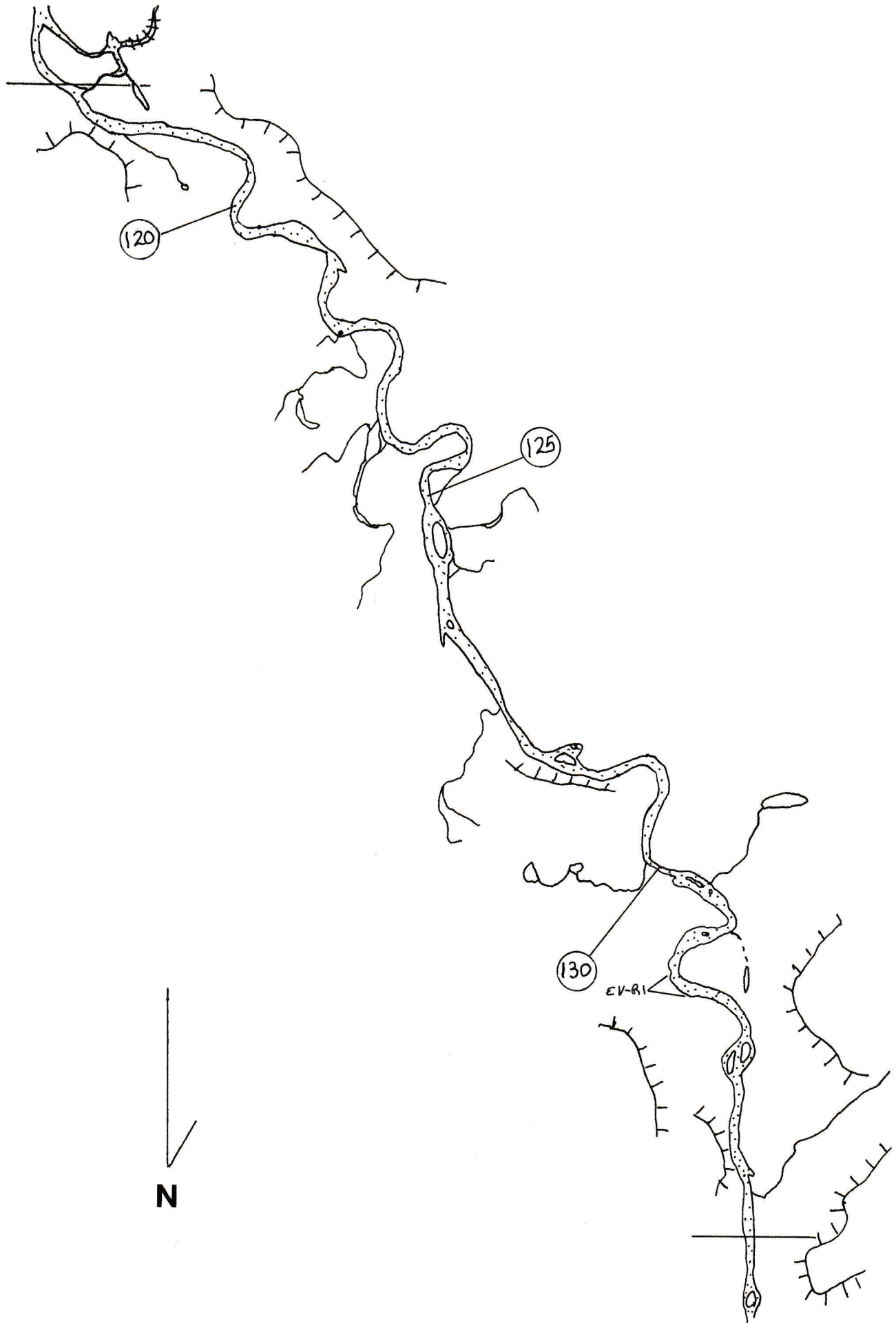


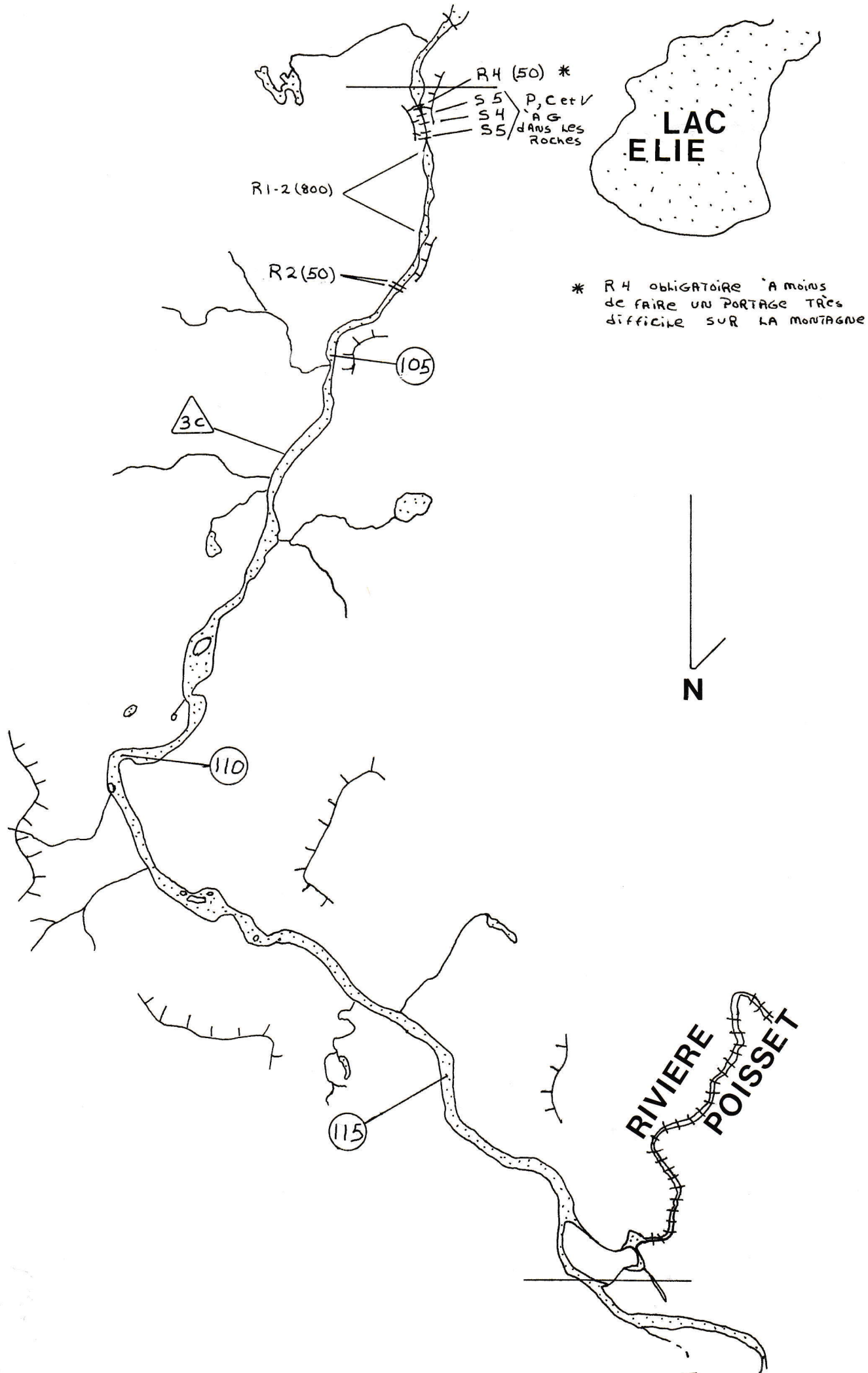




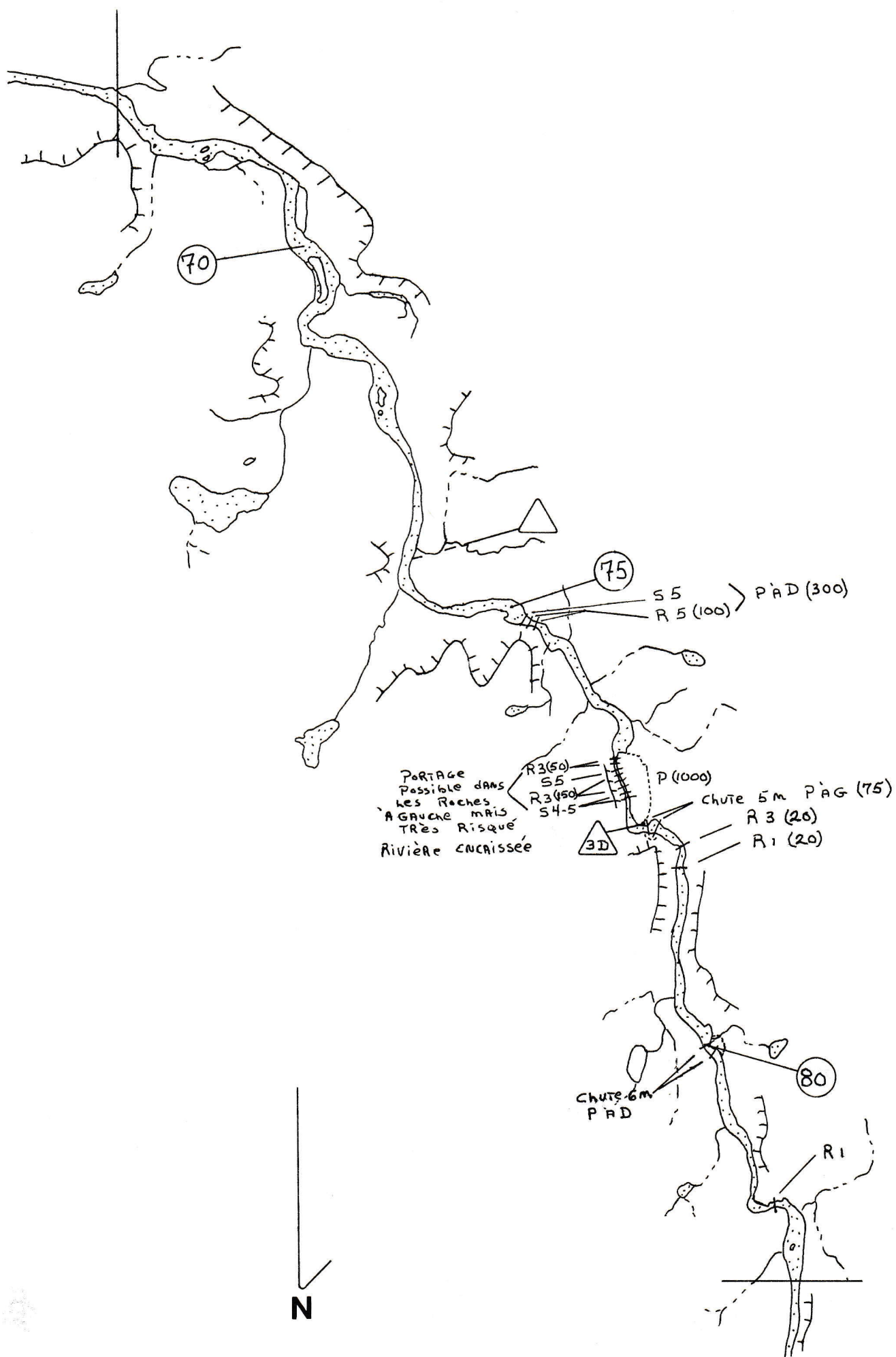


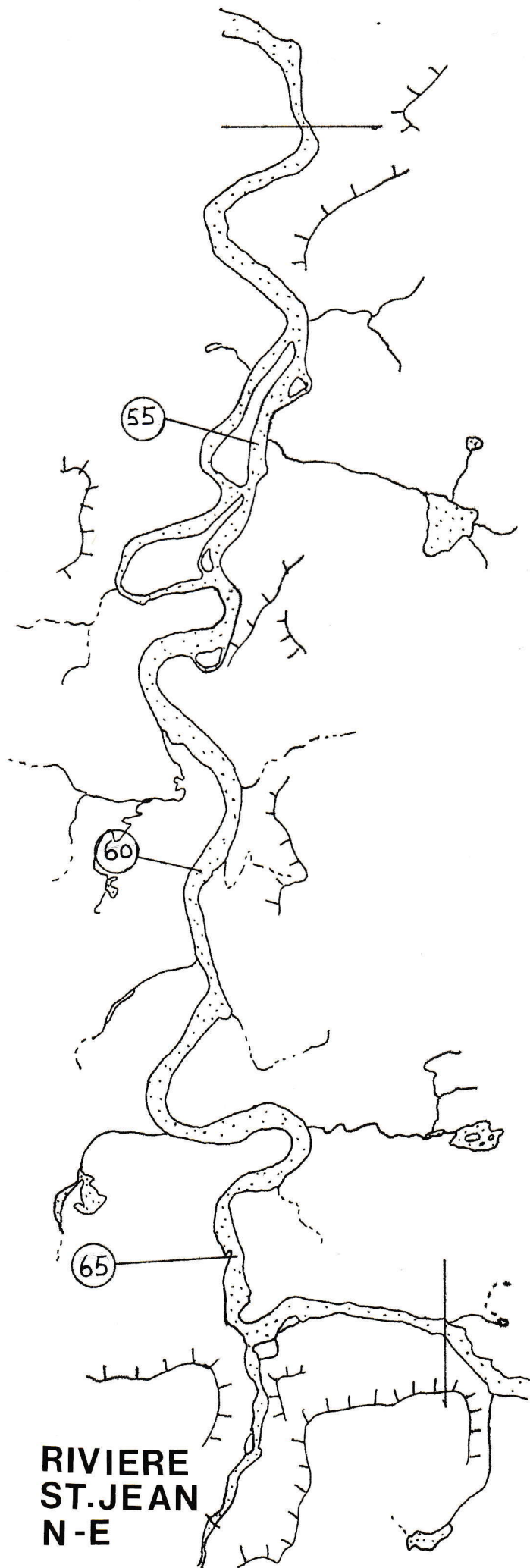






LAC  
ELIE





RIVIERE  
ST. JEAN  
N-E

