

# Saut de Falaise

## Introduction

Le présent document rassemble de l'information sur les lieux d'où on peut sauter dans l'eau à partir d'une falaise, après avoir évalué que l'endroit est sans risque au préalable.

## Dangers associés au saut de falaise

### Profondeur insuffisante

Le meilleur moyen de s'assurer que la profondeur d'eau est suffisante est de nager soi-même dans l'eau avec un masque ou des lunettes de plongée. Ainsi, lorsque l'eau n'est ni turbide ni turbulente, on peut voir à quelques mètres autour et voir tout haut-fond, roche ou autre obstacle. Une règle du pouce veut que la profondeur nécessaire sécuritaire soit :

$(1/3 \times \text{hauteur du saut}) + 2\text{m}$

En cas de doute, sauter d'abord d'une hauteur moindre lorsque possible, ou encore de sauter avec un VFI lors des premiers sauts. Sauter debout diminue aussi beaucoup le risque de blessures importantes.

### Rappel

Lorsque le saut se fait en aval ou dans un endroit susceptible de comporter un rappel, la meilleure idée est de ne pas y aller, et la deuxième meilleure idée est d'y aller en portant un VFI.

### Objects en suspension dans l'eau

Toujours s'assurer qu'il n'y ait pas de billot, branche ou tout autre objet en suspension dans l'eau avant de sauter, spécialement lorsque l'eau est en mouvement

## Avertissement - Important

Ces informations sont fournies à titre gratuit et sans **aucune garantie** quant à leur exactitude.

L'auteur avertit le lecteur que le saut de falaise comporte **des risques de blessures et de décès élevés**, et ne saurait en aucun cas être tenu responsable des dommages d'un accident causé directement ou indirectement par la bonne ou la mauvaise utilisation de ce document.

La mention d'un lieu de saut de falaise dans ce document ne signifie aucunement que l'activité y soit considérée sécuritaire. Il appartient donc à chacun d'utiliser son jugement. Des erreurs sont toujours possibles, SVP me communiquer toute correction.

## Réalisation - Distribution

### Réalisation

Charles Leduc, novembre 2001

### Contributeurs - lieux de saut

Martin Labonté

Autres dont j'ai « cut & pasté » les informations mais perdu l'identité

### Distribution

Permise, tant que le contenu est préservé et la distribution gratuite. <http://members.fortunecity.com/pleinair/>

# Lieux de saut de falaise

Rivière/circuit/lac	Coordonnées	Description	Hauteur Approx.
Achigan (lac)	St-Hyppolite, Laurentides, Québec	Petite île sur le lac d'où on peut faire un saut d'environ 60 pieds d'une falaise. La profondeur du lac y est suffisante (+60 pieds).	60pi (18m)
Rouge (Canyon)		Au rapide "la porte du diable", le dernier rapide de la section du Canyon de la Rouge. Attention : il y a plusieurs falaises, qui n'ont pas toutes une profondeur d'eau suffisante en bas.	25pi (8m)
Rouge (Sept Chutes)		Il est possible de sauter des falaises en amont de la dernière des Sept-Chutes sur la Rouge, il faut cependant sonder les contre courants pour des débris avant.	15-30pi (5-9m)
		Sur la section des Sept-Soeurs de la rivière Rouge, il y a un portage pour éviter les chutes, et ce portage se termine par un saut de falaise. Le saut habituel est haut d'environ 15 a 18 pieds (et moins en eau haute) mais certains sautent d'environ 30 pieds. Le premier se fait à partir d'une roche inclinée vers la rivière, alors que le second est vraiment un saut vertical de 30 pieds. Le premier palier est très accessible, très rares sont ceux qui ne le font pas, tandis que le deuxième, "faut pas le rater".	
Saguenay	Sur la Petite île (tel est son nom) avant d'arriver à Baie Ste-Marguerite	Assez haut pour que ça fasse mal aux mains en arrivant dans l'eau. Eau très profonde.	> 8m
Jacques-Cartier (Pont-Rouge)	Point de mise à l'eau	Un beau canyon aux parois verticales (environ 15pi). Un saut de falaise, puis on se laisse transporter jusqu'au canot qui attend en aval. Attention : eau pas toujours très profonde selon le débit, rappel en amont dans le canyon selon le débit, plus profond au centre.	5m
Rawdon	Chutes Dorwin	La liste des personnes décédées à cet endroit est longue. <b>Très mauvaise idée.</b>	85pi (25m)
Réserve faunique Papineau-Labelle Lac des 7 Frères	Au nord du lac, sur la petite île (pas la grosse, la petite)	Plusieurs endroits pour sauter : à gauche de l'île petites parois de 2-3m, derrière l'île 10m, à droite 7-8m (photo incluse dans ce document) mais il faut sauter assez loin pour ne pas retomber sur les rochers en pente.	10m
Rivière Dumoine	Km 49 (carte Leduc, Harp Wilson ou FOCK)	On peut aisément monter sur un premier bombement rocheux pour un saut d'environ 5 mètres. La falaise est haute de 80m, mais il n'est pas sécuritaire d'y grimper trop haut sans matériel d'escalade. Profondeur d'eau à vérifier également.	5m
Gorge de la rivière Hudson	Etat de New York, E.-U.	Elephant Rock est un rocher en forme de tour penchée qui forme une île. Il est situé dans une section calme de la Gorge de la rivière Hudson. Les compagnies de rafting y débarquent leurs clients qui montent sur le rocher et sautent dans la rivière	4m
Rivière Gatineau	Maniwaki, section du festival	Endroit incertain, c'est dans un endroit calme entre deux rapides. La falaise est du côté gauche et en surplomb. On voit bien un trou dans la végétation à l'endroit d'où les gens sautent.	10m

Rivière/circuit/lac	Coordonnées	Description	Hauteur Approx.
Parc de la Mauricie Lac Wapizagonke	Vers le milieu du lac, côté nord, en face d'un camping dans une baie avec une plage.	Belle falaise verticale avec eau très profonde. Pour monter, en empruntant le chemin qui semble intuitivement le plus facile, on se rend compte que d'autres sont passés avant.	12m
Rivière Ste-Anne	Près de la sortie de la caverne de St-Casimir	Saut à partir du pont, ou à partir d'une corniche sur le bord de la rivière. Saut possible de différentes hauteurs (aproximatives): corniche de roche (25pi), tablier du pont (35pi), rampe du pont (40pi), « X » de la structure du pont (45pi), haut de la structure du pont (60pi). Eau trouble.	60pi (18m)
North Fork Boquet River	Adirondacks, à quelques kms de la South Fork, elle-même située près de l'intersection « spaghetti » entre la 73 et la 9N. Pas loin au sud des trailheads de Giant et Dix. Du côté est de la 73.	Super endroit pour la baignade. Idéal pour se laver après une journée de hiking, vaut même la peine d'y passer plusieurs heures. Hauteur de saut modeste (3m), mais dans une eau cristalline d'une limpidité incroyable. Assez profond pour faire mal aux oreilles... Descente un peu difficile à partir de la route, le meilleur endroit est à l'extrémité sud de la rampe en métal.	3m
Réserve Faunique de la Vérendrye	Réservoir Cabonga, chenal de la Culbute, Carte topo 31N2, (coords : 86.7, 20.0)	Au moins 2 endroits distincts : - un est dans un coin formé par 2 falaises. Environ 30 pieds - l'autre est sur une falaise où quelqu'un a mis une sangle pour faciliter la sortie de l'eau. Avec le temps, la sangle est pourrie, et comme l'eau a baissé de presque 10 pieds depuis, elle est inatteignable. Environ 25 pieds. <b>Attention</b> : la falaise d'escalade située à (83.5, 23) sur la carte 31N2 n'est pas un endroit sécuritaire car l'eau y est peu profonde.	9m
Rivière de l'Assomption	Chute des Rentiers, 1-2 km en amont du pont des Rentiers	Il est possible de sauter en bas de la chute du côté droit (là où ça se fait aussi en canot/kayak). Selon le débit, il est aussi possible de marcher jusqu'au milieu de la chute et de sauter à partir de là. <b>Attention</b> : à eau moyenne le bouillon retient un peu. Juste assez pour faire peur au sauteur et pour faire rire les spectateurs. A eau plus haute, <b>peut devenir un rappel dangereux</b> et ne plus faire rire personne...	4m
Chutes Jean Larose	Au pied du Mont Ste-Anne	Dangereux : il faut, paraît-il, savoir où sauter et plusieurs accidents y auraient eu lieu.	10-50m
Rivière de l'Assomption	Parc des Chutes Montapeine, Lieu précis inconnu.	Aucune info.	