

L'IMPORTANCE DE L'ADHÉSION AU CLUB DES SF

Les activités du Club sont essentiellement basées sur le bénévolat et sur les revenus provenant des adhésions (individuelle, familiale ou corporative). Ces contributions monétaires et en «nature» permettent l'entretien des sentiers ainsi que le développement du réseau et des outils d'information. La qualité et la pérennité des SF dépendent donc directement de ces adhésions.

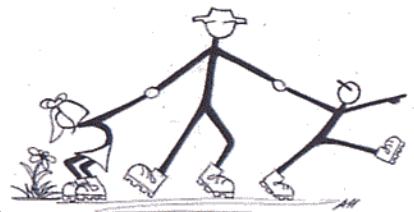
En plus de poser un geste de solidarité, les personnes qui adhèrent aux SF bénéficient de certains avantages (mises à jour de la carte topographique, entrées gratuites au Mont Gosford, correspondance, etc). Aussi, pour les dons de 25\$ et plus, les SF sont habilités à émettre des reçus pour dons de charité (No. d'org. de bienfaisance - 14182 4243 RR0001).

Information & adhésion:

www.sentiersfrontaliers.qc.ca
info@sentiersfrontaliers.qc.ca

Adresse :

Les Sentiers frontaliers
C.P. 23, Lac-Mégantic
(Québec) G6B 2S5



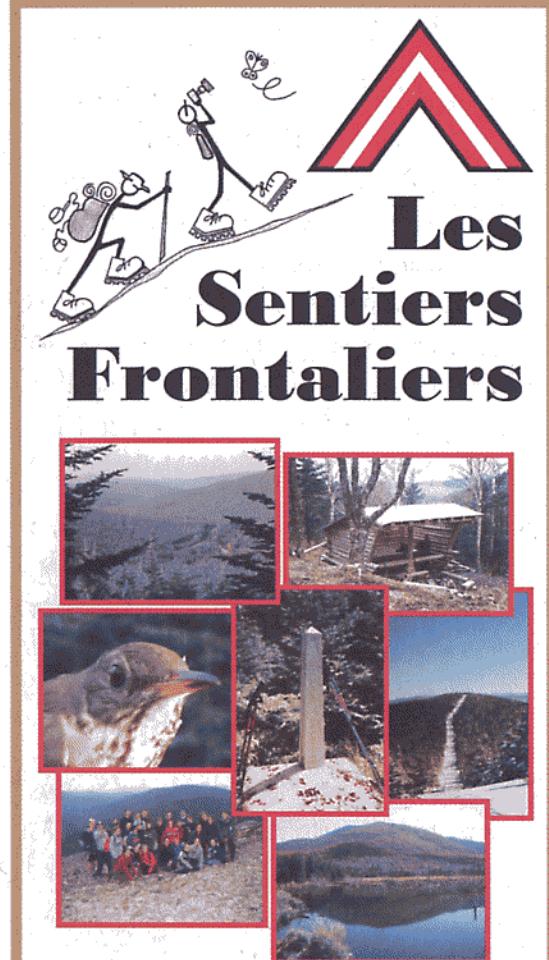
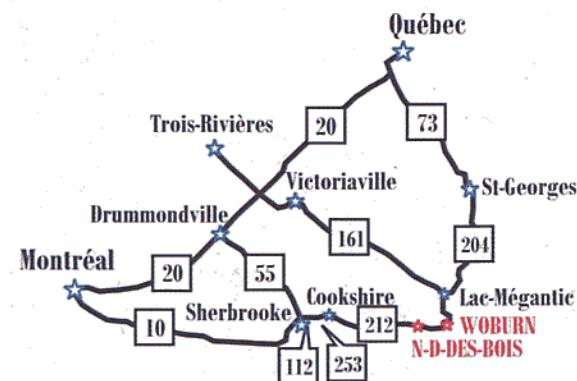
LES SENTIERS FRONTALIERS

Créés en 1995, les Sentiers frontaliers (SF) sont à la fois un club de randonnée et un réseau pédestre d'environ 110 km reliant le Parc du Mont-Mégantic (altitude du Mont Mégantic : 1105 m) au poste douanier de Woburn, via la Montagne de Marbre (920 m), le Mont Saddle (970 m) et le Mont Gosford (1190 m). En parcourant le réseau des SF qui emprunte sporadiquement la frontière internationale sur les lignes de crêtes (et de partage des eaux), il est possible d'admirer de multiples points de vue exceptionnels ainsi que d'accéder aux plus hauts sommets du Sud du Québec.

Localisés à environ 3 heures de Montréal, 2 heures de Québec et 1 heure de Sherbrooke, les SF sont accessibles en suivant ces directions :

De Montréal : Prendre l'Autoroute 10 jusqu'à la fin de celle-ci, à Sherbrooke. Tourner à gauche sur la Route 112 jusqu'à East Angus. Prendre ensuite la Route 253 jusqu'à Cookshire. Tourner à gauche sur la Rue Principale (Route 108), puis virer à droite sur la Route 212, direction La Patrie, Notre-Dame-des-Bois et Woburn;

De Québec : Prendre l'Autoroute 73 vers la Beauce, puis la Route 173 vers St-Georges. Prendre ensuite la Route 204 jusqu'à Lac-Mégantic, puis la Route 161 jusqu'à Woburn. Prendre enfin la Route 212 jusqu'au Rang Tout-de-Joie (Mont Gosford) ou continuer vers Notre-Dame-des-Bois (Montagne de Marbre).



Réseau pédestre de 110 km, idéal pour de courtes ou longues randonnées en milieux forestiers & montagnards, le long de la frontière CANADA - ÉTATS-UNIS.

Très très peu d'*Homo sapiens* pour beaucoup de nature sauvage !



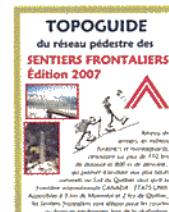
PROJETS EN CHANTIER

D'ici l'été 2008, le Club des SF projette de développer un nouveau tronçon qui permettra d'atteindre le poste douanier de Chartierville, via la frontière. Les objectifs sont 1) de profiter des magnifiques milieux naturels et paysages qu'on rencontre en chemin et 2) de se connecter à la Cohos Trail étatsunienne, un réseau de 240 km qui rallie le Mont Washington et le légendaire Sentier des Appalaches (Appalachian Trail). Ainsi, les SF deviendront une partie du plus important réseau pédestre nord-américain, de la Géorgie à la Gaspésie.

Enfin, la construction de nouveaux abris 3-faces, à distance journalière de marche, est aussi prévue à court terme. Cela donnera aux randonneurs le choix de laisser leurs tentes à la maison.

OUTILS DE NAVIGATION

La carte topographique et le topoguide des Sentiers frontaliers, qui peuvent être utilisés avec un GPS de poche, représentent des outils incontournables pour planifier et apprécier la randonnée sur ce réseau qui présente des niveaux de difficulté variables, d'intermédiaire à avancé. Ceux-ci sont disponibles dans différents commerces et auberges de la région ainsi qu'à l'Accueil Gosford et au Bureau d'information touristique à Lac-Mégantic. Par l'adhésion au Club des Sentiers frontaliers, il est possible de se les procurer à des coûts réduits, tout en participant à la pérennité du Club et de son réseau pédestre.



CODE D'ÉTHIQUE DU MARCHEUR

- À Ne laisse que l'empreinte de ses pas;
- À Demeure sur les sentiers balisés;
- À Respecte le bien d'autrui et les autres usagers;
- À Rapporte ses déchets et en dispose aux endroits appropriés;
- À Évite de faire des feux de bois (utilisation recommandée du réchaud);
- À S'abstient d'utiliser les SF durant la chasse*.

* Pour une question de sécurité et de respect, le Club des SF conseille de ne pas utiliser le réseau des SF durant les chasses aux gros gibiers, et particulièrement durant les deux semaines de chasse à l'orignal. Pour vous informer sur ces périodes, contactez l'Accueil Gosford au (819) 544-9004.

OU DORMIR SUR LES SF ?

Des sites de camping sauvage, équipés de toilettes sèches et de plates-formes, sont indiqués sur la carte et dans le topoguide des SF. À l'exception des sites au Mont Gosford, le camping est gratuit mais non «organisé»; les plates-formes sont réservées aux premiers arrivés (1 jour max. si d'autres veulent les utiliser). Par contre, il n'est pas interdit de s'installer au sol, dans le voisinage de ceux-ci. À Gosford, on y trouve des abris 3-faces et des refuges en plus des plates-formes. Des frais locatifs sont exigibles pour toutes ces installations. Leur réservation est possible ainsi que leur utilisation comme halte journalière, de 10h00 à 16h00.

