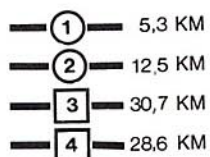


SECTEUR CATHERINE

LONGUEUR DES CIRCUITS



INTERMÉDIAIRE

N.B.: La longueur de chaque sentier est mesurée du point de départ avec retour par le plus court sentier.

LÉGENDE



POSTE D'ACCUEIL



REFUGE AVEC HÉBERGEMENT

RELAIS

- ROUTE D'ACCÈS

RÉSEAU ROUTIER
(été seulement)

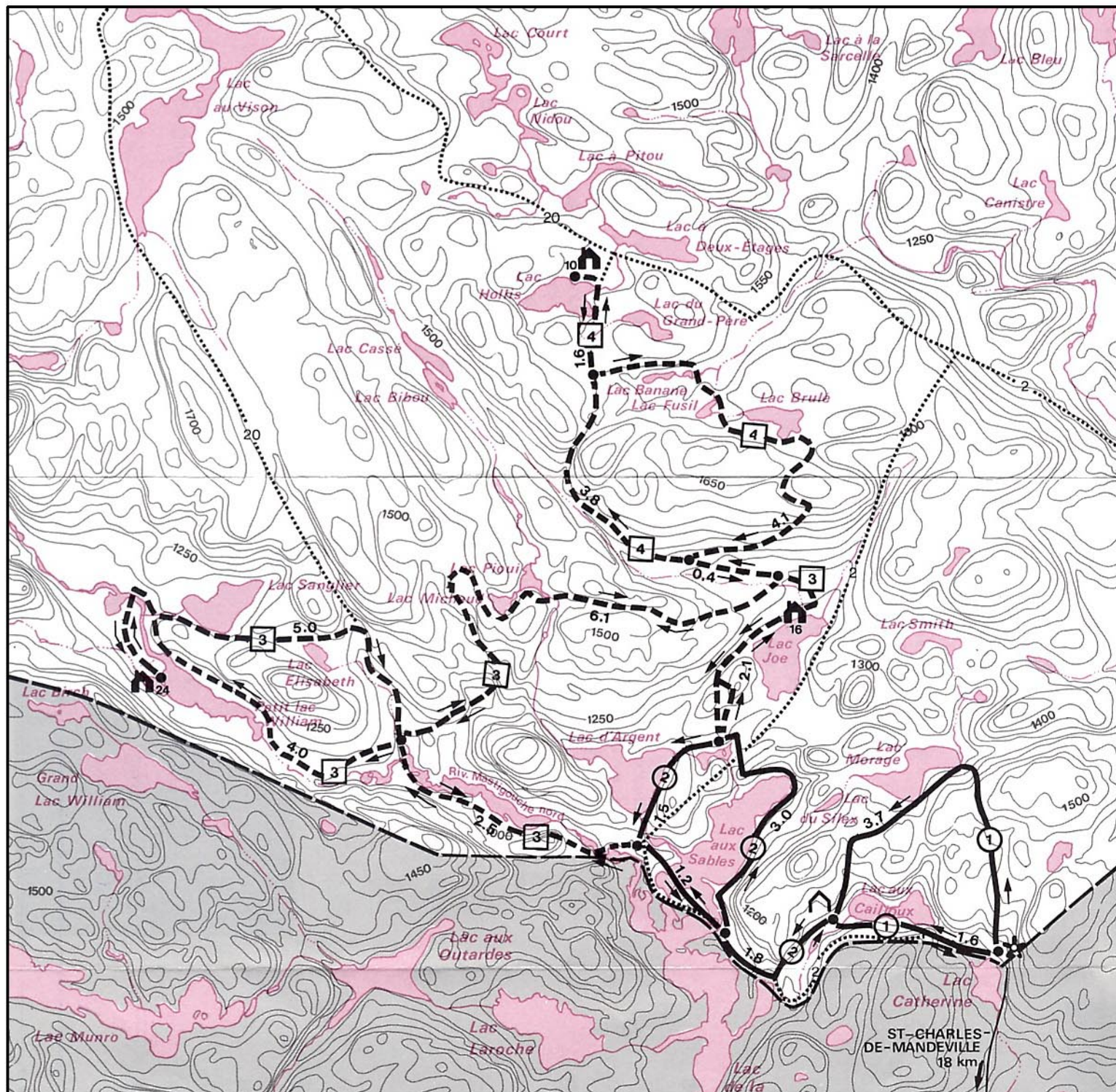
■ LIMITE DE LA RÉSERVE

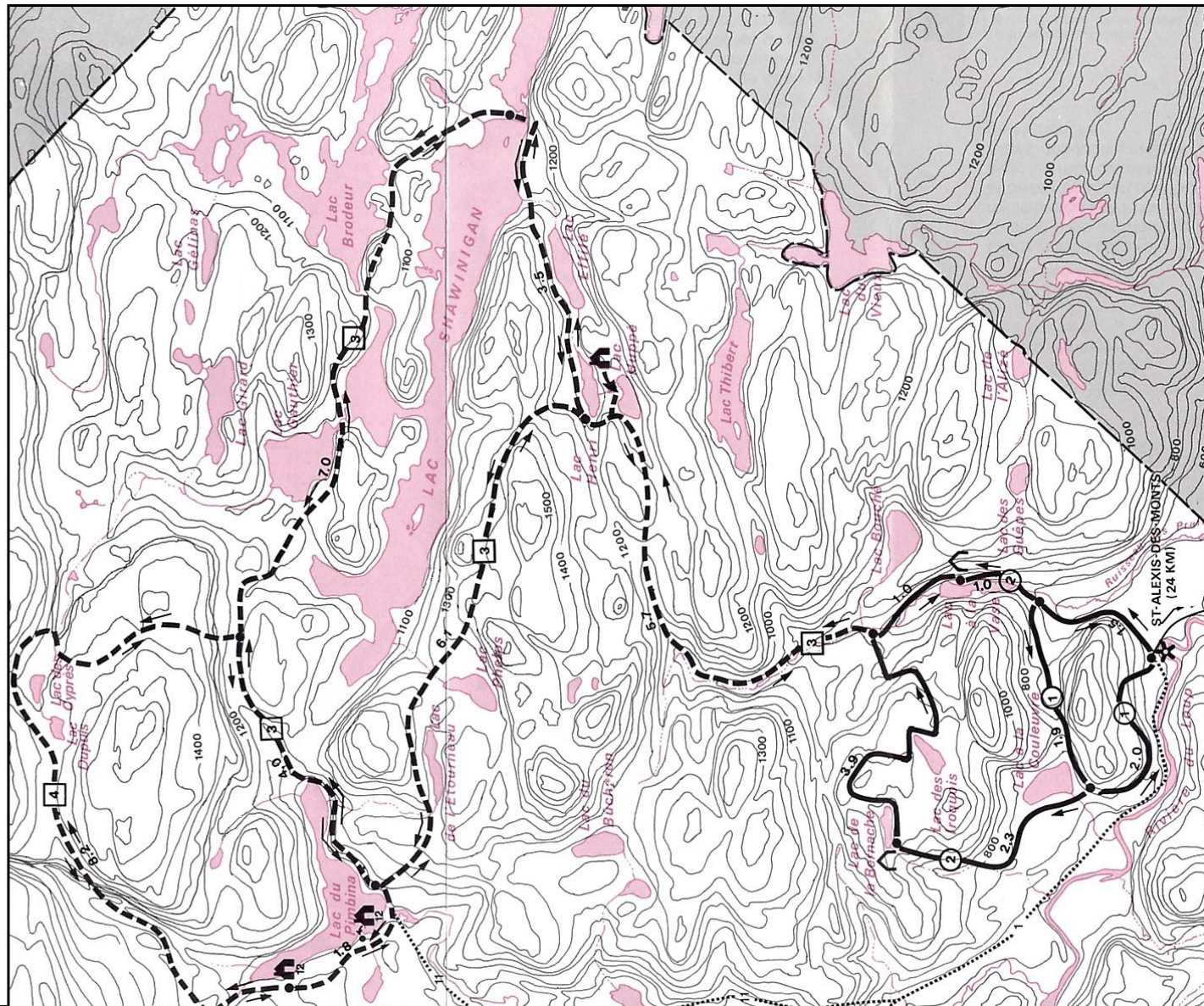
SENS DES PISTES

KILOMÉTRAGE entre deux points

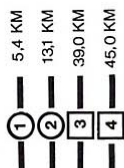
LONGUE RANDONNÉE

Rev. 10-90





LONGUEUR DES CIRCUITS



N.B.: La longueur de chaque sentier est mesurée du point de départ avec retour par le plus court sentier.



LÉGENDE

- POSTE D'ACCUEIL
 REFUGE AVEC HÉBERGEMENT
 RELAIS
 ROUTE D'ACCÈS
 RÉSEAU ROUTIER
 (été seulement)
 LIMITE DE LA RÉSERVE
 SENS DES PISTES
 KILOMÈTRAGE entre deux points
 LONGUE RANDONNÉE



Coopérative de Travailleurs
de Mastigouche (C.T.M.)
211, rue Saint-Émilien C. P. 97
Saint-Alexis-des-Monts (Québec) J0K 1V0
☎: (819) 265-2666 Fax : (819) 265-2669
Courrier électronique : ctm@aei.ca

Saint-Alexis-des-Monts, le 31 octobre 2002

Voici notre tarification pour la randonnée à ski :

- Longue randonnée est de 19,50 \$/ nuit/personne ;
- Quotidien est de 5,75 \$/personne ;
- Raquettes sont de 2,75 \$/personne ;
- Raquettes en refuge 12,75 \$/nuit/personne ;
- Service de transport de bagages sur demande le mode de paiement 0,60 ¢ la livre ;
- **Les taxes ne sont pas incluses.**

SÉCURITÉ :

Pour des fins de sécurité, en grande randonnée, nous suggérons un groupe minimum de 3 personnes. Si le groupe comprend des jeunes de moins de 18 ans, il doit y avoir un moniteur reconnu par 5 personnes. Le groupe ou la personne doit assumer en tout temps sa propre sécurité.

La C.T.M. offre la possibilité de pratiquer les courtes ou longues randonnées à ski dans la réserve faunique Mastigouche. On peut pratiquer cette activité à la journée ou encore avec séjour en refuge (ceux-ci sont de type communautaire).

LISTE DES REFUGES DISPONIBLES :

SECTEUR PINS-ROUGES

Dickerman	4 personnes (3 refuges) 26,9 km
Huppé	12 personnes (construction 2001) 9,2 km
Pékan	12 personnes 17 km
Pimbina	12 personnes 15,5 km

SECTEUR CATHERINE

Colibri	4 personnes 3,6 km
Joe	16 personnes 8,5 km
Hollis	12 personnes 14,3 km
Pt-William	24 personnes 12,4 km

Le kilométrage est calculé à partir du poste d'accueil pour se rendre au refuge.

POUR INFORMATION :

COOPÉRATIVE DE TRAVAILLEURS DE MASTIGOUCHE (C.T.M.)

- Tél. et boîte vocale : (819) 265-2666 ;
- Télécopieur : (819) 265-2669 ;
- Courrier électronique : ctm@aei.ca.
- heures de bureau : 9 h à 16 heures



RANDONNÉE À SKIS

LONGUE RANDONNÉE REFUGES ET RELAIS SKI QUOTIDIEN



DANS LA



RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

COOPÉRATIVE DE TRAVAILLEURS DE MASTIGOUCHE (C.T.M.)

211, rue Saint-Émilien C.P. 97
Saint-Alexis-des-Monts (Québec)
J0K 1V0

Tél. et boîte vocale : (819) 265-2666
Télécopieur : (819) 265-2669
Courrier Électronique : ctm@aci.ca

HISTORIQUE DE LA COOPÉRATIVE

Depuis 1996 la Coopérative œuvre dans les domaines du récréotourisme, de la faune et de la forêt.

Nous vous souhaitons la plus cordiale bienvenue et un agréable séjour.

RÉSERVE FAUNIQUE MASTIGOUCHE

La réserve faunique Mastigouche, enclavée dans le massif des Laurentides, couvre une superficie de 1574 km².

Elle est sise au nord de Saint-Alexis-des-Monts et de Mandeville et à l'est de Saint-Michel-des-Saints et de Saint-Zénon.



Accès aux postes d'accueil

- ✓ 160 km de Montréal
- ✓ 88 km de Trois-Rivières
- ✓ 186 km de Québec

Catherine via Saint-Charles-de-Mandeville

- ✓ 134 km de Montréal
- ✓ 66 km de Joliette
- ✓ 225 km de Québec

ACTIVITÉS OFFERTES

Ski de courte et longue randonnée, raquettes.

Services offerts

- ✓ Circuits balisés ;
- ✓ Eau du lac à proximité ;
- ✓ Refuges avec poêles, éclairage au propane et chauffage au bois ;
- ✓ Toilettes sèches extérieures.



ÉQUIPEMENTS RECOMMANDÉS LONGUE RANDONNÉE

- ✓ Allumettes imperméables ;
- ✓ Chandelles ;
- ✓ Nourriture ;
- ✓ Sac de couchage ;
- ✓ Trousse de premiers soins ;
- ✓ Trousse de réparation ;
- ✓ Vaisselle, chaudrons et ustensiles ;
- ✓ Vêtements chauds.

RÈGLEMENTATION

- ✓ L'enregistrement est obligatoire à l'entrée et à la sortie ;
- ✓ Les réservations sont obligatoires ;
- ✓ Pour plus de sécurité, nous recommandons un groupe de 3 personnes. Si dans le groupe il y a des jeunes de moins de 18 ans, un adulte est requis ;
- ✓ Ne pas sortir des sentiers balisés et respecter la signalisation ;
- ✓ Il est interdit de s'aventurer sur les lacs et les cours d'eau.

SECTEUR PINS-ROUGES

Circuit de 45 km :

- ✓ 6 refuges capacité de 4 à 12 personnes ;
- ✓ 2 relais Bernache et Vase capacité de 8 personnes.

SECTEUR CATHERINE

Circuit 40 km :

- ✓ 3 refuges capacité de 12 à 24 personnes ;
- ✓ 1 relais au lac Sable capacité de 4 personnes.

SERVICES

- ✓ Service de transport de bagages sur demande.

